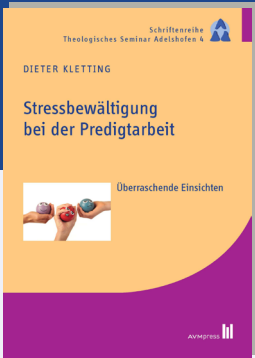


Stressbewältigung bei der Predigtarbeit



Überraschende Einsichten



Schriftenreihe Theologisches
Seminar Adelshofen 4

Stress wird als die Pest der heutigen Gesellschaft bezeichnet und macht auch nicht vor der Tür von Pastorinnen und Pastoren halt. Nur sehr wenige Predigten entstehen in einem ‚gemütlichen Pfarrgarten‘, sehr viele aber unter dem Druck eines an Belastungen reichen Gemeindealltags. Wie kann eine erfolgreiche Stressbewältigung unter diesen Bedingungen gelingen?

Überraschenderweise kann der vorbereitende Umgang mit Bibeltexten zur Predigt auch zu einer Quelle des geistlichen Lebens des Predigers werden. Wenn dies mit autodidaktisch oder formell erworbenen Stressbewältigungsstrategien zusammenkommt, dann führt dies zu einem erstaunlich effektiven Stressmanagement.

ISBN 978-3-95477-040-3

- 2015
- Softcover, 14,8x21 cm
- 211 Seiten
- 29,90 Euro (D)

