

INHALTSVERZEICHNIS

1	Einleitung	11
1.1	Forschungsproblem	15
1.2	Ziel und Forschungsfragen	21
1.3	Wissenschaftstheoretischer Rahmen	22
1.4	Begriffsbestimmung	29
1.5	Abgrenzung und Aufbau	37
2	Theoretische Überlegungen	39
2.1	Stressbewältigung in Forschung und Beratung	39
2.1.1	<i>Stress- und Stressbewältigungstheorien</i>	40
2.1.2	<i>Ratgeber und Trainingsprogramme</i>	48
2.1.3	<i>Spiritualität, Stressbewältigung und Wohlbefinden</i>	54
2.2	Stressbewältigung im Pfarrberuf	59
2.2.1	<i>Krisenhafte Berufssituation</i>	60
2.2.2	<i>Professionstheoretische Perspektive</i>	63
2.2.3	<i>Psychologische Perspektive</i>	67
2.2.4	<i>Berufsspezifische Literatur zur Stressbewältigung</i>	74
2.2.5	<i>Spirituelle Dimension</i>	82
2.3	Stressfaktoren bei der Predigtarbeit	91
2.3.1	<i>Äußere Stressoren</i>	91
2.3.2	<i>Persönliche Stressverstärker</i>	93
2.3.3	<i>Negative Stressreaktionen</i>	96
2.3.4	<i>Spirituelle Grundbestandteile</i>	97
2.4	Ertrag und Fragestellungen	98
3	Empirische Untersuchung	101
3.1	Forschungsdesign	102
3.1.1	<i>Qualitativer Ansatz</i>	102
3.1.2	<i>Fallstudie</i>	103
3.1.3	<i>Erhebungs- und Auswertungsmethoden</i>	106
3.1.4	<i>Gütekriterien</i>	108
3.2	Datenerhebung	110
3.2.1	<i>Darstellung des Erhebungsverfahrens</i>	110
3.2.2	<i>Entwicklung und Begründung des Leitfadeninterviews</i>	111

3.2.3	<i>Hergang der Erhebung</i>	114
3.2.4	<i>Auswahl und Vorstellung der Interviewpartner</i>	116
3.3	Datenauswertung	118
3.3.1	<i>Darstellung der Auswertungsmethode</i>	118
3.3.2	<i>Kodierung der Auswertung</i>	123
3.4	Darstellung der Ergebnisse	124
3.4.1	<i>Ergebnisse des ersten und zweiten Durchgangs</i>	125
3.4.2	<i>Ergebnisse des dritten Durchgangs</i>	139
3.5	Zusammenfassung	146
4	Diskussion	149
4.1	Interpretation	149
4.1.1	<i>Stressbewältigung bei der Predigtarbeit</i>	150
4.1.2	<i>Integration der Spiritualität in die Stressbewältigung</i>	158
4.1.3	<i>Bedeutung der Predigtarbeit für die Stressbewältigung</i>	165
4.1.4	<i>Gesamtresümee der Interpretation</i>	167
4.2	Vorläufige Handlungsempfehlungen	171
4.2.1	<i>Homiletische Praxis</i>	172
4.2.2	<i>Pastoraltheologische Praxis</i>	178
4.3	Reflexion	181
4.3.1	<i>Rückblick</i>	181
4.3.2	<i>Ausblick</i>	184
4.3.3	<i>Schluss</i>	188
	Bibliographie	191
	Register	205
	Personenregister	205
	Begriffsregister	211